

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Лагерской основной школы:

 А.П. Майоров



М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на « 16 » 04 2026 г.


Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из зеленого горошка к/с	60	1,09	1,31	16,95	60,16
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/3	11,43	11,41	31,29	276,75
Какао с молоком	200	1,58	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Итого:	513	16,00	16,46	68,14	474,26

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на « 16 » 04 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	13,15	13,36	36,01	323,64
Салат из зеленого горошка к/с (доп гарнир)	40	1,19	1,14	11,30	40,11
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,46	17,55	79,92	536,10

Повар:  Е.М. Ларионова